

Información del cuestionario de riesgo y deterioro del asma (AIRQ®) para proveedores de cuidados de la salud

Indicaciones del AIRQ®

El cuestionario de riesgo y deterioro del asma (Asthma Impairment and Risk Questionnaire, AIRQ®) es una herramienta de evaluación del paciente diseñada para ayudar a identificar a pacientes de 12 años de edad o más cuya salud puede estar en riesgo debido al asma no controlada. Esta evaluación se basa en una serie de preguntas orientadas al paciente sobre medicamentos para el asma, síntomas respiratorios y utilización de recursos sanitarios. Dependiendo de las respuestas del paciente a estas preguntas, el paciente recibirá una puntuación que refleja su nivel de control del asma. Después de llenar el cuestionario AIRQ®, el paciente y el proveedor de cuidados de la salud deben analizar las respuestas a cada una de las preguntas individuales, la puntuación total del cuestionario AIRQ® y el nivel de control del asma del paciente y elaborar un plan de tratamiento.

El cuestionario AIRQ® no tiene por objeto:

- Hacer un diagnóstico del asma.
- Reemplazar el consejo o el tratamiento de un proveedor de cuidados de la salud.
- Dirigir acciones específicas para tratar, mitigar o mejorar al asma.
- Recoger o almacenar valores de laboratorio o valores de pruebas de la función pulmonar.

Instrucciones de uso para el proveedor de cuidados de la salud

1. Administre el AIRQ® a su paciente durante o inmediatamente antes de su cita.
2. Examine las respuestas a cada una de las preguntas individuales, la puntuación total del cuestionario AIRQ® y el nivel de control del asma del paciente.
3. Analice con su paciente las repuestas a cada una de las preguntas individuales, la puntuación total del cuestionario AIRQ® y el nivel de control del asma del paciente.
4. Determine un plan de tratamiento con su paciente con base en la información obtenida durante su conversación y la evaluación clínica del paciente, y a través de las respuestas a las preguntas del AIRQ®.

Información sobre la validación e interpretación del AIRQ®

1. El AIRQ® es un cuestionario de control del asma compuesto, para responder sí o no, igualmente ponderado y de 10 preguntas, que incluye 7 preguntas sobre deterioro y 3 preguntas sobre riesgo.
2. El AIRQ® se validó contra un estándar de puntuación según la prueba ACT™ (deterioro) + exacerbaciones (riesgo) del año anterior documentadas en la historia clínica en 442 pacientes de 12 años de edad o mayores con diagnósticos previo de asma.
3. Se usaron análisis de regresión logística multivariable para determinar las preguntas de mayor validez a la hora de discriminar entre pacientes de diferentes niveles de control.
4. Se identificaron 10 preguntas para incluirlas en el AIRQ®.
5. El cuestionario AIRQ® funcionó bien con respecto al estándar de ACT™ + exacerbaciones al identificar el asma bien controlada frente a la mal/muy controlada y el asma bien/mal controlada frente al asma muy mal controlada, con área bajo las curvas de características operativas del receptor (receiver operating characteristics, ROC) de 0,94 y 0,93, respectivamente.
6. La combinación de preguntas seleccionadas del AIRQ® y puntos de corte de control demostró una sensibilidad de 0,90 para identificar a los pacientes cuya asma estaba bien controlada (punto de corte ≥ 2) y una especificidad de 0,96 para determinar a los pacientes cuya asma estaba muy mal controlada (punto de corte ≥ 5).
7. Para obtener más información sobre el desarrollo y la validación transversal del AIRQ®, consulte Murphy KR, et al. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2020;8(7):2263-2274.e5; y Murphy KR, et al. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2021;9(1):603.



Para uso de los proveedores de atención médica con sus pacientes mayores de 12 años que hayan sido diagnosticados de asma. El AIRQ® está diseñado para formar parte de una visita a una clínica de asma.

Por favor, responda todas las preguntas a continuación.

En las últimas dos semanas, la tos, la sibilancia, la dificultad para respirar o la presión en el pecho:

1. ¿Le molestaron en el transcurso del día durante **más de cuatro días**?
2. ¿Lo despertaron **más de una vez**?
3. ¿Limitaron las actividades que desea realizar **todos los días**?
4. ¿Hicieron que tuviera que usar su inhalador de rescate o nebulizador **todos los días**?

Sí	No
Sí	No
Sí	No
Sí	No



Primatec® MIST
(Amphastar
Pharmaceuticals)
o
epinefrina



Pro Air RespiClick® (Teva
Respiratory, LLC)
o
sulfato de albuterol



Proventil® HFA (Merck Sharp
& Dohme Corp., una filial de
Merck & Co., Inc.)
o
sulfato de albuterol



Ventolin® HFA
(GlaxoSmithKline)
o
sulfato de albuterol



Xopenex® HFA (Sunovion
Pharmaceuticals Inc.)
o
tartrato de levalbuterol



Sulfato de albuterol o Xopenex®
(Sunovion Pharmaceuticals Inc.)
o
levalbuterol HCl

Por favor, consulte la ficha técnica completa de todos los productos.

En las últimas dos semanas:

5. ¿Tuvo que limitar sus actividades sociales (como visitar a amigos/parientes o jugar con mascotas/niños) debido a su asma?
6. ¿La tos, la sibilancia, la dificultad para respirar o la presión en el pecho limitaron su capacidad de hacer ejercicio?
7. ¿Sintió que era difícil controlar su asma?

Sí	No
Sí	No
Sí	No

En los últimos 12 meses, la tos, la sibilancia, la dificultad para respirar o la presión en el pecho:

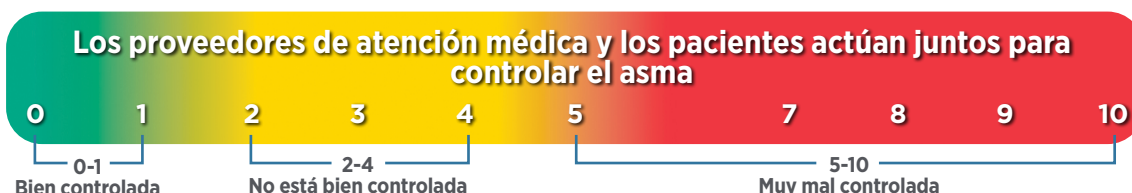
8. ¿Hicieron que tuviera que usar pastillas o inyecciones de corticosteroides, como prednisona o Medrol®?
9. ¿Hicieron que tuviera que ir a una sala de emergencias o consultas no planificadas con un proveedor de atención médica?
10. ¿Hicieron que tuviera que permanecer en el hospital durante la noche?

Sí	No
Sí	No
Sí	No

Total de respuestas "Sí"

¿Qué significa mi puntuación AIRQ®?

El AIRQ® tiene como objetivo ayudar a sus proveedores de atención médica a hablar con usted sobre el control de su asma. El AIRQ® no diagnostica el asma. Cualquiera que sea su puntuación de AIRQ® (total de respuestas **afirmativas**), es importante que su equipo de atención médica converse con usted acerca del número que obtenga y las respuestas a cada una de las preguntas. Todos los pacientes con asma, incluso aquellos que podrían estar bien controlados, pueden tener una crisis asmática. A medida que el control del asma empeora, la probabilidad de sufrir una crisis asmática aumenta.¹ Solamente su proveedor médico puede decidir la mejor manera de evaluar y tratar su asma.



*Medrol® (Pfizer, Inc.) o metilprednisolona

Las marcas registradas que se muestran arriba son propiedad de sus respectivos dueños.

¹Estrategia mundial para el tratamiento y la prevención del asma: ©2026 Iniciativa mundial para el asma

