

Uso de su INHALADOR PRESURIZADO DE DOSIS MEDIDA

1



Uso
de su
pMDI

Este folleto contiene

INFORMACIÓN GENERAL para el uso de un inhalador presurizado de dosis medida (pMDI). Consulte el prospecto para obtener instrucciones específicas.

2



LEA SUS INSTRUCCIONES

Es importante seguir las instrucciones que vienen con su inhalador.

3



¿Es hora de

RELLENAR SU RECETA?

Verifique el contador de dosis de su inhalador antes de cada uso.

4



DEJAR

de usar el inhalador cuando el contador de dosis llegue a **0**,

incluso si cree que todavía queda algo.

PREPARE su inhalador antes del primer uso, si se ha caído o si no se ha usado durante un período prolongado.



Agite su inhalador.

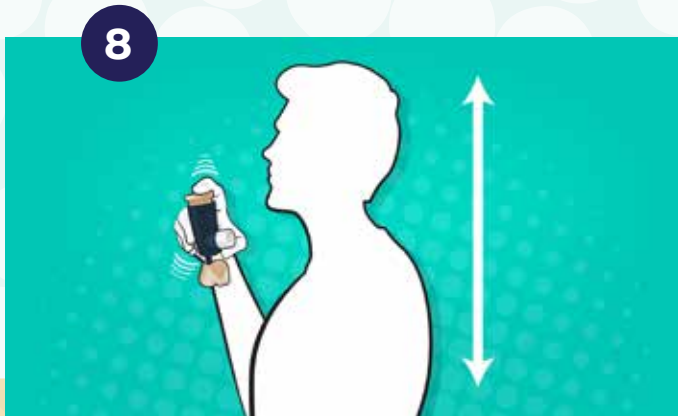


Retire la tapa de la boquilla.



Apunte el inhalador lejos de usted y presione el cartucho.

Las instrucciones le indicarán cuándo y cuántas veces debe preparar su inhalador.



Cuando esté listo

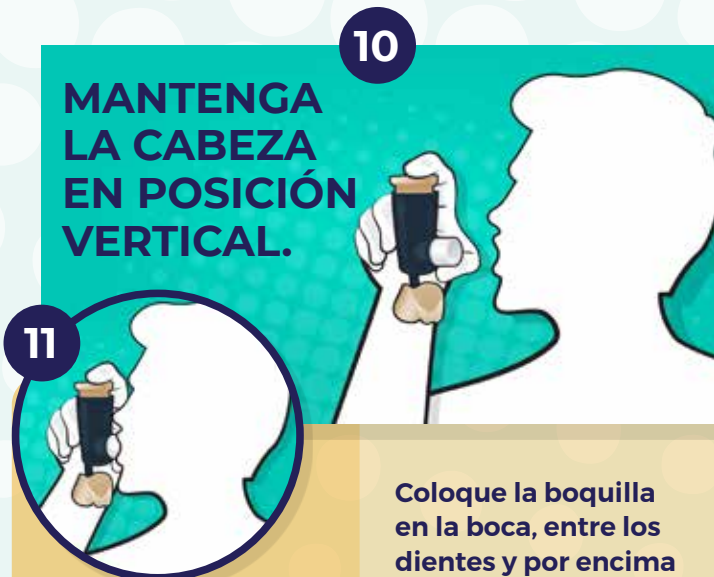
para usar su inhalador, párese o siéntese derecho. Agite su inhalador. Si la tapa de la boquilla está puesta, retírela.



RESPIRE FUERA

durante el mayor tiempo posible.

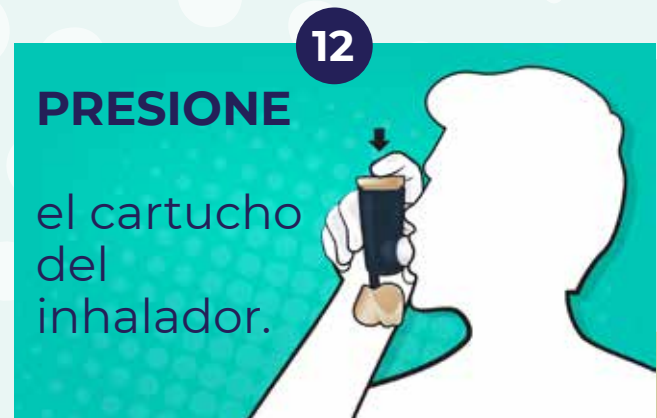
Mantenga el inhalador alejado de la boca y respire fuera durante el mayor tiempo posible.



MANTENGA LA CABEZA EN POSICIÓN VERTICAL.

SELLE LOS LABIOS ALREDEDOR DE LA BOQUILLA.

Coloque la boquilla en la boca, entre los dientes y por encima de la lengua.



PRESIONE

el cartucho del inhalador.

Comience a inhalar

lentamente mientras presiona con firmeza el cartucho para expulsar el medicamento.

Inhale de forma suave,

lenta y profunda por la boca durante unos 5 segundos.



Luego, contenga la respiración de 5 a 10 segundos.



Respire fuera lentamente.

16

ESPERE, AGITE Y REPITA
según lo indicado.



Si le recetaron dos puffs,

espere alrededor de 1 minuto, agite el inhalador otra vez y repita estos pasos. Cuando termine, vuelva a colocar la tapa en la boquilla del inhalador.

17

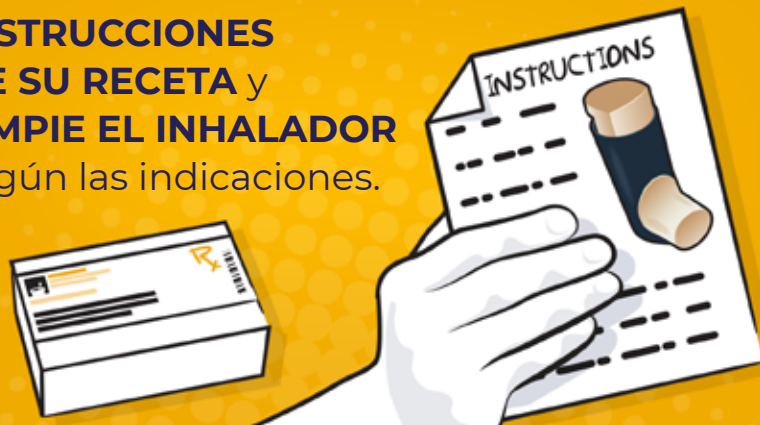
ENJUÁGUESE LA BOCA
con agua y escupa



Si su inhalador contiene un corticosteroide, enjuáguese la boca con agua y escúpala.

18

REVISE LAS INSTRUCCIONES DE SU RECETA y LIMPIE EL INHALADOR
según las indicaciones.



Revise la etiqueta de su receta

para averiguar cuándo y con qué frecuencia debe usar el inhalador.

Asegúrese de seguir las instrucciones adicionales para su inhalador, incluyendo sus instrucciones específicas para las limpiezas regulares, que son importantes para que el inhalador funcione correctamente.

Guarde el inhalador con la boquilla cerrada.