

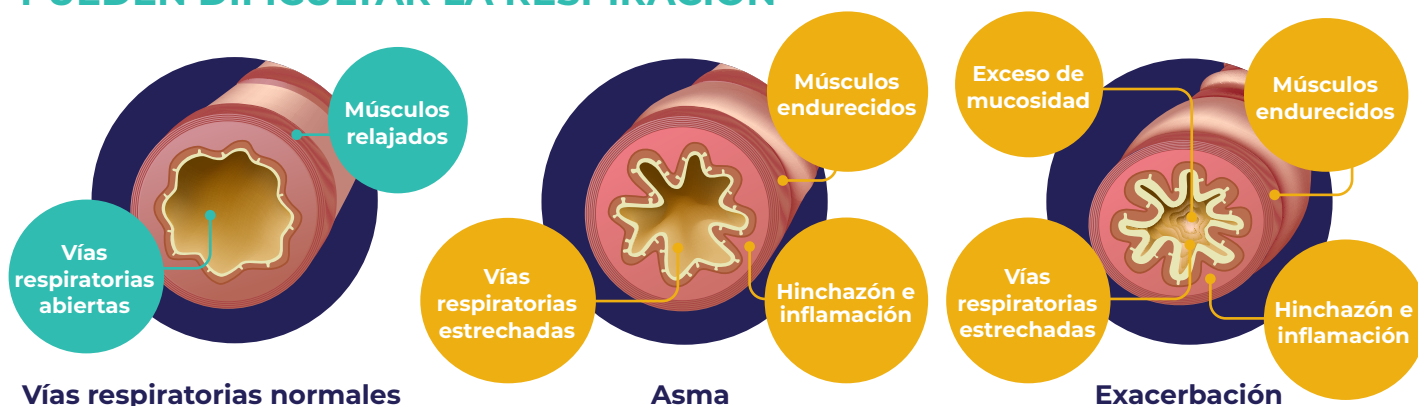
ENTENDIENDO LA INFLAMACIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS EN EL ASMA

CÓMO FUNCIONA LA INFLAMACIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS EN EL ASMA

La inflamación forma parte de la respuesta del sistema inmunológico a irritaciones, lesiones e infecciones.

Cuando tiene asma, su sistema inmunológico reacciona de manera anormal y provoca que sus vías respiratorias se inflamen y se estrechen. Este estrechamiento puede provocar falta de aire, sibilancias, tos y apretamiento en el pecho.

LOS CAMBIOS EN LAS VÍAS RESPIRATORIAS CAUSADOS POR EL ASMA PUEDEN DIFICULTAR LA RESPIRACIÓN



EL ASMA ES UNA CONDICIÓN CRÓNICA

La mayoría de las personas con asma tienen inflamación crónica (de larga duración) en las vías respiratorias. El nivel de inflamación de las vías respiratorias puede cambiar con el paso del tiempo. Los desencadenantes del asma pueden hacer que la inflamación de las vías respiratorias empeore.

La inflamación crónica puede hacer que sus vías respiratorias reaccionen de manera excesiva a los desencadenantes, lo que provoca estrechamiento e hinchazón de las vías respiratorias y síntomas como tos, sibilancias, falta de aire y apretamiento en el pecho. Para tratar la inflamación crónica de las vías respiratorias, la mayoría de las personas necesita tomar medicamentos antiinflamatorios, como corticoesteroides inhalados, todos los días para ayudar a controlar esta inflamación, así como la hinchazón y el estrechamiento de las vías respiratorias.





SABER QUÉ DESENCADENA EL EMPEORAMIENTO DE SUS SÍNTOMAS PUEDE AYUDARLOS A USTED Y A SU PROVEEDOR DE CUIDADOS DE LA SALUD A TRATAR MEJOR SU ASMA

Algunos desencadenantes frecuentes de los síntomas del asma son:						
Humo del tabaco	Contaminación ambiental	Infecciones respiratorias	Estrés	Ejercicio	Determinados medicamentos como la aspirina	Alergias

CONOZCA SU TIPO DE ASMA

Los exámenes médicos, incluidos análisis de sangre, pruebas de alergia y evaluaciones del aire que exhala para detectar indicadores de inflamación, pueden ayudar a su proveedor de cuidados de la salud a entender lo que desencadena la inflamación de las vías respiratorias y a identificar su tipo de asma.

Saber lo que desencadena la inflamación de las vías respiratorias y su tipo de asma puede ayudarlos a usted y a su proveedor de cuidados de la salud a determinar el mejor tratamiento para USTED. El tratamiento individualizado que puede reducir su inflamación de las vías respiratorias podría reducir sus síntomas del asma.



Juntos, usted y su proveedor de cuidados de la salud determinarán cuál es el mejor tratamiento para su asma.