

Inflamación DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS EN EL ASMA

1

Inflamación de las vías respiratorias en el asma

Este folleto proporciona

INFORMACIÓN a los pacientes sobre cómo actúa la inflamación de las vías respiratorias en el asma. Consulte a su proveedor de atención médica para obtener información sobre su situación de salud específica.

2

INFLAMACIÓN

Irritantes

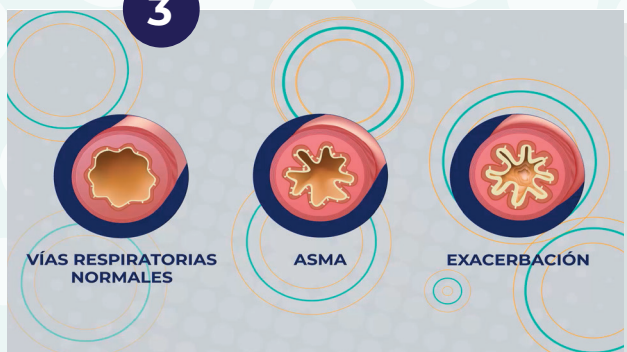
Alérgenos

Lesiones

Infecciones

La inflamación forma parte de la respuesta inmune del organismo a irritantes, alérgenos, lesiones e infecciones. Cuando tiene asma, el sistema inmunitario puede reaccionar de manera exagerada.

3



Una respuesta inmune hiperactiva puede hacer que las vías respiratorias se inflamen y se estrechen.

4



Tos



Sibilancias



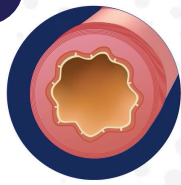
Falta de aire



Pecho apretado

Este estrechamiento puede provocar síntomas de asma, como tos, sibilancias, dificultad para respirar y opresión en el pecho.

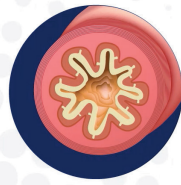
5*



VÍAS RESPIRATORIAS NORMALES



ASMA



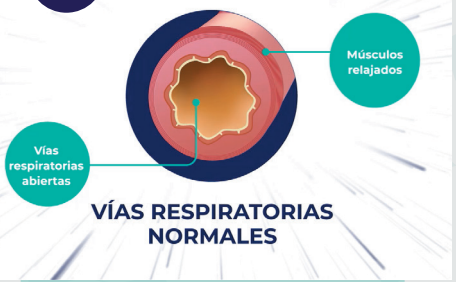
EXACERBACIÓN

Una vía respiratoria normal

cambia cuando tiene asma, y durante una exacerbación de asma estos cambios empeoran y pueden dificultar la respiración.

Veamos las vías respiratorias con más detalle.

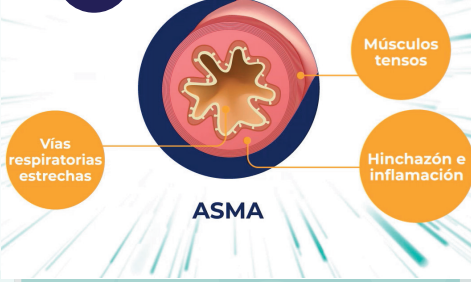
6



VÍAS RESPIRATORIAS NORMALES

Las vías respiratorias normales están abiertas. Los músculos que rodean las vías respiratorias están relajados.

7



ASMA

Cuando tiene asma, la inflamación de las vías respiratorias, que causa hinchazón, y los músculos tensos que rodean las vías respiratorias, estrechan las vías respiratorias y pueden dificultar la respiración.

8



EXACERBACIÓN

Cuando se produce una exacerbación de asma, los síntomas pueden empeorar de repente. La inflamación de las vías respiratorias, que causa hinchazón, y los músculos tensos que rodean las vías respiratorias provocan la estrechez de las vías respiratorias, y el exceso de producción de mucosidad puede bloquear las vías respiratorias, lo que puede dificultar la respiración.

9

El asma es una condición crónica.



Inflamación CRÓNICA

La mayoría de las personas con asma sufre de inflamación crónica (a largo plazo) de las vías respiratorias. La cantidad de inflamación de las vías respiratorias puede cambiar con el tiempo. Los desencadenantes del asma pueden empeorar la inflamación de las vías respiratorias.

Inflamación crónica

puede hacer que sus vías respiratorias reaccionen de forma exagerada a los desencadenantes que provocan el estrechamiento e hinchazón de las vías respiratorias, y puede causar síntomas como tos, sibilancias, falta de aire y pecho apretado.

Para tratar la inflamación crónica de las vías respiratorias, es posible que la mayoría de las personas tengan que tomar medicamentos antiinflamatorios diarios, como corticoesteroides inhalados, para poder controlar esta inflamación, así como la hinchazón y el estrechamiento de las vías respiratorias que provoca.

10



11



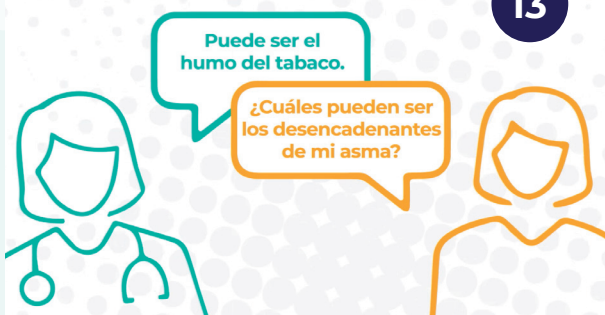
Saber qué desencadenantes causan el empeoramiento de los síntomas puede ayudarlos a usted y a su proveedor de atención médica a controlar mejor el asma. Algunos desencadenantes frecuentes de los síntomas del asma son el humo del tabaco, la contaminación del aire, las infecciones respiratorias, el estrés, el ejercicio, ciertos medicamentos y las alergias.

12



Las pruebas médicas, incluidas las pruebas de alergia, los análisis de sangre y la comprobación del aire que exhala para detectar indicadores de inflamación, pueden ayudar a su proveedor de atención médica a comprender qué desencadena la inflamación de las vías respiratorias y a identificar su tipo de asma.

13



Conocer las causas de la inflamación de las vías respiratorias y su tipo de asma

puede ayudarlo a usted y a su proveedor de atención médica a determinar el mejor tratamiento para usted. El tratamiento personalizado que puede reducir la inflamación de las vías respiratorias y los síntomas del asma.