



Nombre

Fecha de nacimiento

ID

Fecha

Hora

AIRQ®: El control del asma y usted

El Cuestionario de deterioro y riesgo del asma (AIRQ®) y el AIRQ® de Seguimiento son conjuntos de preguntas que pueden ayudar a su proveedor de atención médica a hablar con usted sobre el control de su asma. AIRQ® no diagnostica el asma.

¡Recuerde!

- El cuestionario AIRQ® está dirigido a personas con asma que tienen 12 años de edad o más.
- El objetivo del tratamiento del asma es que su asma esté bien controlada.
- Todos los pacientes con asma, incluso aquellos que están bien controlados, pueden tener un ataque de asma.

¿Quién debe usar el el AIRQ® y el AIRQ® de Seguimiento?

El cuestionario AIRQ® puede utilizarse si tiene asma y toma cualquiera de los siguientes medicamentos:

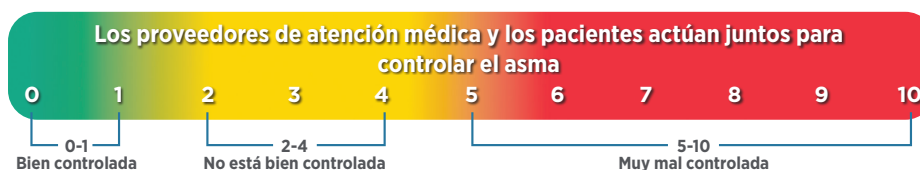
- Medicamento de rescate (de alivio) cuando tiene síntomas de asma.
- Medicinas para el mantenimiento del asma (de control) todos los días.
- Medicinas inyectables o biológicas para el asma.

¿Cómo utilizo el AIRQ® y el AIRQ® de Seguimiento?

- Su proveedor de cuidados de la salud le dará el cuestionario AIRQ® para que lo llene.
- El AIRQ® debe usarse antes o durante su visita anual a su equipo de atención del asma.
- El AIRQ® de Seguimiento debe hacerse en el intervalo entre las presentaciones anuales del AIRQ®.
- Recuerde responder las 10 preguntas.
- Sume el número de respuestas a las que haya contestado con “Sí”.
- El cuestionario AIRQ® no indica cómo tratar el asma ni cómo mejorar el control del asma.
- Puede realizar un seguimiento de sus puntuaciones en el cuestionario AIRQ® en la tabla al final de esta página.

¿Qué significa su puntuación en el cuestionario AIRQ® y cómo le puede ayudar?

- Hable sobre su puntuación y su respuesta a cada pregunta del cuestionario AIRQ® con su proveedor de cuidados de la salud.
- Si su puntuación es de 2 o más, es posible que su asma no esté bien controlada (vea abajo).
- Trabaje con su proveedor de cuidados de la salud para crear un plan para el control de su asma.
- Monitoree su asma y respiración, y contacte a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna preocupación.



Seguimiento de la puntuación en el cuestionario AIRQ®

Fecha	Puntuación en el cuestionario AIRQ®	Notas