

Asma Y OTRAS AFECCIONES MÉDICAS

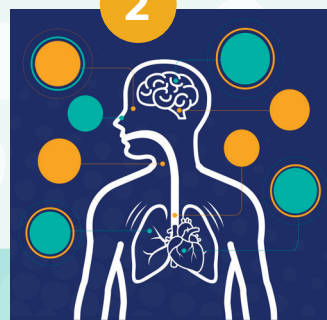
1

Asma y otras condiciones médicas

Este folleto proporciona

INFORMACIÓN para pacientes con otras afecciones médicas que pueden producirse al mismo tiempo que el asma. Consulte a su proveedor de atención médica para obtener información sobre su situación de salud específica.

2



El asma puede producirse al mismo tiempo que otras condiciones médicas.

3

Asma



Otras condiciones médicas
al mismo tiempo



**CONDICIONES COMÓRBIDAS
O COMORBILIDADES**

Incluso con el tratamiento adecuado para el asma, es posible que continúe teniendo síntomas respiratorios. Estos síntomas respiratorios pueden producirse debido a otra condición médica.

Cuando las condiciones médicas se producen al mismo tiempo, se consideran condiciones comórbidas o comorbilidades.

4



Tos



Sibilancias



Falta
de aire



Pecho
apretado

Algunas condiciones comórbidas pueden causar síntomas similares a los del asma como tos, sibilancias, dificultad para respirar y opresión en el pecho.

5



Tener ciertas condiciones de salud puede hacer que sus síntomas del asma empeoren o sean más difíciles de tratar.

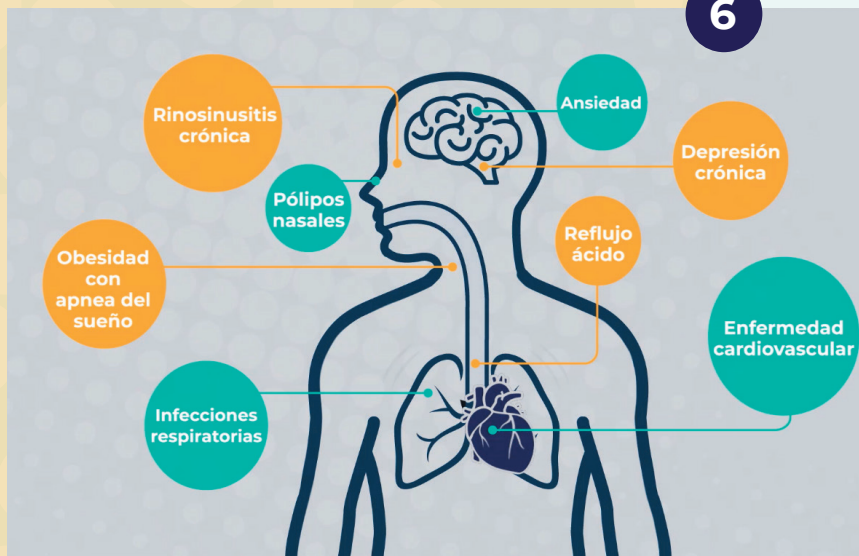
Hable con su proveedor de atención médica sobre sus síntomas respiratorios.

Su proveedor de atención médica puede diagnosticar y tratar sus otras condiciones de salud, lo que puede ayudar a controlar su asma y llevar a una mejor calidad de vida.

Las personas que tienen asma también pueden tener otras afecciones de salud, incluidas las siguientes:

- Rinosinusitis crónica (inflamación de la nariz y los senos paranasales)
- Pólipos nasales (crecimientos no cancerosos en el revestimiento de las fosas nasales o los senos paranasales que pueden provocar problemas respiratorios, pérdida del olfato o infecciones)
- Obesidad con apnea del sueño
- Infecciones respiratorias
- Ansiedad
- Depresión crónica
- Reflujo ácido (también denominado enfermedad por reflujo gastroesofágico [Gastroesophageal Reflux Disease, GERD])
- Enfermedad cardiovascular

6



7



Pregunte a su proveedor de atención médica

si podría tener una afección comórbida que afecte el control de su asma.

¿Podría tener una o más de estas comorbilidades que afectan el control de mi asma?

8

RINOSINUSITIS CRÓNICA Y PÓLIPOS NASALES



Tos

9

OBESIDAD CON APNEA DEL SUEÑO



Falta de aire



Sibilancias

10

REFLUJO ÁCIDO



Tos



Sibilancias



Pecho apretado

11

INFECCIONES RESPIRATORIAS



Tos



Sibilancias



Falta de aire



Pecho apretado

12

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



Tos



Sibilancias



Falta de aire



Pecho apretado

13

ANSIEDAD



Falta de aire



Pecho apretado

14

DEPRESIÓN CRÓNICA



Pecho apretado

15



Diagnosticar las otras afecciones relacionadas con la salud puede ayudarlo

a usted y a su proveedor de atención médica a controlar su asma. Con un tratamiento, puede tener menos síntomas respiratorios y un mejor control del asma.

Informe a su proveedor de atención médica sobre sus síntomas, incluso si parecen no estar relacionados con el asma.